

Úterní dopis 2015/36 – 25. 11.

Milí přátelé v mateřských centrech,

v Úterním dopise 2015/33 jsme vás vyzvali, abyste nominovali výrazné osobnosti – matky z vašich center, které by se staly „tvářemi“ společné kampaně „Ne/zajímavé matky z mateřských center“. Kampaň bude zaměřena na posílení povědomí veřejnosti o přínosu mateřských center.

Víme, že mezi vámi je řada zajímavých osobností a zároveň víme, že není snadné „vystoupit z řady“. Silné příběhy matek, kterým mateřské centrum změnilo život, však mohou oslovit další ženy a zároveň přiblížit práci MC. Proto vám tuto příležitost připomínáme a věříme, že řady nominovaných rozšíříte. Nominace, prosíme, pošlete na adresu: info@materska-centra.cz na přiloženém formuláři. Děkujeme!

Blíží se Advent a s ním snad přijdou klidné dny. Události posledních týdnů naznačují, že letošní předvánoční čas dostane asi jiný ráz než obvykle. Záleží však na nás, kam své kroky budeme směřovat.

Přeji nám všem radostné vykročení do adventního času, který otevírá oči i srdce!

Rut

VZDĚLÁVÁNÍ – NABÍDKA SEMINÁŘŮ

JAK ŘÍDIT SVÉ FINANCE ANEB VŠE O PENĚZÍCH – SEMINÁŘ 7. 12. 2015, PRAHA

Přijměte pozvání na seminář, který vám odpoví na otázky: Co se o financích ve školách neučí a v knihách nepíše? Jak naše emoce (vztah k penězům) ovlivňuje naše cashflow? Jak málo stačí k tomu, abychom uměli své peníze řídit a mít je pod kontrolou? Jak vyjít s tím, co máme, a ještě si vytvářet dostatečné rezervy? Jak i s malým příjmem můžeme žít spokojený a naplněný život?

Seminář pod vedením lektorky **Ing. Marcely Hrubošové** je určený pracovníkům/pracovnicím mateřských a rodinných center i široké veřejnosti.

Místo konání semináře je KC Kampa (prostor Salla Terrena), U Sovových mlýnů 5, Praha 1.

Přihlásit se můžete do 26. 11. 2015 prostřednictvím on-line formuláře [zde](#). Další informace najdete v pozvánce [tady](#).

RELAXACE A RELAXAČNÍ TECHNIKY – SEMINÁŘ 11. 12. 2015, PRAHA

Udělejte si den pro sebe a přijďte relaxovat a dozvědět se mnoho zajímavých informací o stresu a o tom, jak s ním pracovat. Teoretická část bude obohacena dotazníky, na základě kterých účastníci identifikují, jaké náročné životní situace mají vliv na úroveň jejich stresu a jaké způsoby zvládnání používají. Prakticky si také vyzkoušíte některé relaxační techniky, např. Autogenní trénink nebo Jacobsonovu progresivní relaxaci.

Seminář pod vedením **Mgr. Bc. Evy Chybíkové** proběhne v pátek 11. 12. 2015 od 9.00 do 15:00 hod. ve zkušebně chlapeckého pěveckého sboru Bruncvík, Na Poříčí 16, Praha 1.

Přihlášky na seminář přijímáme **do 3. 12. 2015** prostřednictvím tohoto [formuláře](#). Bližší informace naleznete v [pozvánce](#).

Irena Příbylová, koordinátorka vzdělávání

FUNDRAISIGOVÉ PŘÍLEŽITOSTI – PROJEKTY

JAK AKTIVOVAT ČESKÉ RODINY KE SPOLEČNÉMU SPORTOVÁNÍ

Nadace pojišťovny Kooperativa vyhlásila grantové řízení k tématu „Kde se rodí zdraví“ zaměřené na **podporu společného pohybu pro celé rodiny**.

Projekty lze podávat do 31. 12. 2015 a celkově je na grantové řízení vyčleněn 1 milion korun. Podrobnosti ke grantovému řízení naleznete [ZDE](#).

Lucie Plešková, projektová manažerka

LOBBY

PÉČE O DĚTI V MATEŘSKÝCH CENTRECH – DOTAZNÍKOVÉ ŠETŘENÍ

Od krajských koordinátorek jste dostali prosbu o vyplnění dotazníkového šetření na [online formuláři](#). Děkuji všem, kdo jste krátký dotazník už vyplnili, a prosím ostatní, abyste tak učinili nejpozději do **30. 11. 2015**.

Naším záměrem je představit výrazný přínos MC na tomto poli a popřípadě apelovat na větší podporu vaší činnosti. Shodou okolností jsem se včera na Monitorovacím výboru OPZ sešla s paní ředitelkou odboru rodinné politiky a politiky stárnutí Janou Maláčovou, která velmi uvítá výsledky našeho šetření, protože by ráda našla způsob, jak mateřská centra v oblasti péče o děti podpořit. A k tomu potřebuje, jak se s oblibou v těchto kruzích říká, „tvrdá data“.

Proto bude dobré, když dotazník vyplníte všichni. Zpracované výsledky šetření – jako vždy – pošleme i vám.

Rut Kolínská

PUBLIC RELATIONS

VAŠE LOGA MOHOU OPĚT ZDOBIT KANCELÁŘ SÍŤE MATEŘSKÝCH CENTER

Rozhodli jsme se, že nové prostory kanceláře Sítě mateřských center v Truhlářské ulici 24 bude opět zdobit síť s logy členských mateřských center. Pestrost vašich log přiláká pozornost těch, kdo nás navštíví, navíc nás bude vaše symbolická přítomnost těšit a bude nám připomínat sounáležitost v Síti MC.

Úterní dopis – interní materiál Sítě MC

A tak vás moc prosíme o poslání vašeho loga – ideálně natištěné na látce 15 x 15 centimetrů. Jakmile se síť začne plnit, pošleme vám fotografii.

Vřele děkujeme za spolupráci!

výkonný tým Sítě MC



Připojte se k přátelům facebookové stránky Sítě mateřských center.

Odkaz na Facebook: <http://www.facebook.com/sit.materskych.center>.

Místo slova závěrem – pro potěchu i k přemýšlení

Neznalost vede ke strachu, strach vede k nenávisti a nenávist vede k násilí.

Averroes (Ibn Rushd)

arabský filosof (1126 Córdoba – 12. prosince 1198 Marrákeš)