



- 1. Zaujalo mne, že většina Vašich lektorek pracuje dobrovolně, ve svém volném čase, který se rozhodly trávit se svými dětmi aktivně a ve společnosti ostatních maminek a jejich dětí. Jak se Vám to povedlo a kolik maminek se takto již zapojilo? Jak jste je oslovily? Paráda, my s tím neustále bojujeme a je to podle slov koordinátorky MC "stále horší". Mnohé maminky si nás bohužel pletou s dětským koutkem v obchodním centru.**

Díky ☺ Neříkáme, že je to snadné a stále je to běh na dlouhou trať, kdy řešíme hodně dopředu, kdy co bude moct která lektorka dělat a která z nás (ve vedení jsme tři) bude případně moct zaskočit. Vždy když se nám některá maminka hodně zalíbí, rozumíme si s ní, nebo vidíme, že je aktivnější, samy je oslovíme, jestli by se k nám nechtěly přidat. Občas se některé z nich nabídnou. Dobrovolně řešíme vedení „Hrátek“, kdy jde hlavně o zpívání, říkánky, opičí dráhy a nepravidelné akce. Na Školičku bez rodičů pro děti od dvou let ale máme na „Dohody“ lektorky stálé, aby to bylo zajištěné vždy, jak je třeba. V celém MC jsme tři ve vedení (také dobrovolně, je nám spolu fajn, baví nás to, tak jen při tom děláme společně něco navíc ☺) a jinak se v MC střídá kolem 15 lektorek.

- 2. Jací rodiče Vaše centrum navštěvují (věk, počet)?**

Nejčastěji k nám chodí maminky, ale setkáváme se často i s babičkami a několika tatínky. Věkově si nedovolím to posuzovat, ale jde v největší míře o rodiče dětí od 5měsíců do cca 4 let.

- 3. Co byste nám doporučili, abychom mohli rozjet volnočasových aktivity pro rodiny s dětmi (např.. taneční hrátky, kreativní tvoření.....)**

Nám se hodně osvědčily taneční hrátky nebo kroužek Šikovné ručičky. Pro malé děti pak máme výbornou zkušenost s nenásilnou formou říkanek doplněných pohybem. Několikrát jsme se také spolupodíleli na sobotní akci pro rodiče s dětmi, kdy se plnily úkoly a šlo se společně na výlet.

## **MC Řepík, Praha - Řepy**

Mateřské centrum Řepík funguje již spoustu let. Vždy bylo založené hlavně na dobrovolném přístupu maminek z okolí, které se v něm angažovali a angažují. Na jednu stranu je to pro fungování centra nevýhoda, že se stále musí „začínat znovu“ podle toho, která lektorka je zrovna na mateřské. Na druhou stranu nám to ale dává možnost velmi snadně reagovat na poptávku maminek a stavět program tak, jak naše maminky potřebují. Alespoň se o to snažíme ☺

V dopoledních hodinách je možné u nás navštěvovat kurzy pro děti do 3 let s rodiči nebo bez nich, v odpoledních hodinách je program určený většinou starším dětem, rodičům a prarodičům. Stejně tak rozšiřujeme nabídku nepravidelných akcí, které mateřské centrum pořádá. Jde zejména o večerní přednášky a workshopy na témata, která jsou pro maminky aktuální. Pořádáme také různé akce pro rodiny s dětmi, například bazárůk oblečení, hraček, divadelní představení, masopustní a čarodějné reje, tančírny pro děti apod.

Většina našich lektorek u nás pracuje dobrovolně, ve svém volném čase, který se rozhodly trávit se svými dětmi aktivně a ve společnosti ostatních maminek a jejich dětí.

Moje jméno je **Eliška Kaňoková** a do mateřského centra jsem se dostala díky kamarádce poprvé v době, kdy bylo našemu Albertovi 5 měsíců. Oběma se nám tam tehdy zalíbilo a našli jsme si tam, oba ☺ spoustu přátel. Po nějaké době jsem dostala od kamarádky nabídku spolupodílet se na vedení tohoto MC. Po krátkém rozmýšlení jsem ji přijala a dnes je to téměř rok, co se snažíme pokračovat v provozování tohoto centra a maminkám z okolí a jejich dětem tak nabízet bezpečný potkávací prostor a nabídnout jim možnost nejen aktivního trávení volného času s dětmi, ale také možnost získat přátele ve svém okolí. To je asi naším hlavním cílem, protože právě nám se to díky mateřskému centru podařilo a vážíme si této přidané hodnoty – možnost sdružovat maminky.

Můj velký dík tak patří Zuzce Brázdové (a jejím synům Ondrovi a Vojtovi) a Oldřišce Mačkové (a její Lucince).

**Facebook:** Mateřské centrum ŘEPÍK

**Web:** <http://mc-repik.webnode.cz>

