

# **SÍŤ MATEŘSKÝCH CENTER V ČESKÉ REPUBLICE**

**Ohlédnutí za uplynulých 10 let**

## **Děkujeme:**

- za poskytnutí zázemí, za podporu, pochopení, trpělivost a vlídná slova: našim rodinám, přátelům, spolupracujícím organizacím (domácím i zahraničním), také zvyšujícímu se počtu politiků a úředníků státní správy a samosprávy
- za finanční podporu: Velvyslanectví USA a Kanady, GROOTS a Huairou komisi OSN i „rodinným kapsám“



## Sít' MC v ČR v datech

### 1990

první informace o mateřských centrech v Německu

### 1991

ekurziv skupiny Pražských matek v Mnichově  
1. seminář „Jak začít“ Ve spolupráci s Nadací H. Bölla

### 1992

vznik 1. MC v ČR v YMCA Praha

### 1993

účast na spolkovém kongresu MC v Mnichově

### 1994

2. seminář "Jak začít"  
(vznik dalších cca 5 MC)

### 1995

vydání publikace Mateřská centra  
3. seminář „Jak začít“

### 1996

setkání zástupců MC na Toulcově dvoře  
účast na spolkovém kongresu MC ve Stuttgartu

### 1997

1. kongres MC v ČR pod záštitou místopředsedy vlády Josefa Luxe  
vznik PRS (Pracovní skupina pro MC)  
(funguje cca 27 MC)

### 1998

4. seminář "Jak začít"  
setkání pracovní skupiny Pražských matek pro MC  
(funguje cca 37 MC)

### 1999

účast na zasedání Huairou komise OSN, Bombaj  
přijetí za člena Huairou komise  
účast na zasedání OSN: postavení ženy

zájezd MC v ČR do Stuttgart

1. valná hromada MC v ČR  
5. seminář "Jak začít"  
(funguje cca 73 MC)

### 2000

zasedání Huairou Komise v Praze  
účast na zasedání OSN  
návštěva z MC ve Stuttgartu  
účast na EXPO 2000  
přijetí za člena GROOTS  
účast na 1. evropské konferenci o rodině Würzburg  
6. seminář „Jak začít“  
(funguje cca 110 MC)

### 2001

účast na zasedání Huairou komise, Istanbul  
2. valná hromada MC v ČR  
účast na GWIA a Habitat OSN, New York  
účast na mezinárodním semináři „Jak začít“ Sofie  
účast na 2. evropské konferenci o rodině Würzburg  
7. seminář "Jak začít"  
oddělení od Pražských matek a vznik samostatného občanského sdružení Sít' MC v ČR  
účast na konferenci slovenských MC, Poprad  
spoluúčast na založení MINE (mezinárodní síť MC)  
Sít' vybraná do mezinárodního projektu Local to Local  
(funguje cca 120 MC)

### 2002

1. valná hromada Sítě MC v ČR  
10. výročí vzniku MC v ČR  
Seminář „Jak pokračovat“  
Seminář „Účetnictví I“  
Seminář „Účetnictví II“  
Dubajská cena pro mezinárodní síť MC ( MINE)  
Rut Kolínská laureátka ceny Žena Evropy 2002  
za vytvoření Sítě MC v ČR  
jmenování Rut Kolínské členkou Rady vlády pro rovné příležitosti žen a mužů

## Sít' MC v ČR je založena za účelem:

- koordinace, propagace a rozšiřování hnutí MC v ČR a jeho zapojení do mezinárodních organizací
- posilování hodnot rodiny, úlohy rodičů a mateřské role ženy ve společnosti
- podpory právní ochrany rodiny, mateřství a rovných příležitostí mužů a žen

## Cílem sdružení je:

- koordinace mateřských center (dále jen MC) v České republice
- podpora a metodické vedení nově vznikajících MC
- konzultace a poradenství pro již fungující centra
- rozšiřování povědomí veřejnosti o MC
- spolupráce se státními i nestátními organizacemi
- spolupráce s partnerskými organizacemi v zahraničí
- spolupráce s médii
- reprezentace MC navenek v ČR i zahraničí
- dokumentace společných akcí a vedení archivu o činnosti jednotlivých MC
- pořádání seminářů, konferencí, kongresů
- pořádání celorepublikových projektů
- členství v Huairou komisi OSN
- členství v GROOTS (Grassroots Women Operating Together in Sisterhood)
- hledání finančních zdrojů a získávání finančních prostředků na práci sdružení vlastní činností

## Členky rady Sítě:

Simona Engelová, Petrklíč – Sedičany  
Jitka Herrmannová, YMCA Praha Na Poříčí  
Dana Hubálková, Pohoda – Žamberk  
Dana Kinská, Kvítek – Písek  
Rut Kolínská, YMCA Praha Na Poříčí  
Pavla Kotrášová, Dráček – Hranice  
Marcela Krejčíková, Motýlek  
Zuzana Opluštilová, Radost – Vyškov  
Jarmila Polanská, Sedmikráska – H. Králové  
Hana Pudelská, Cedr – Plzeň

Martina Pytlounová, Světluška – Jablonec n.N.  
Jana Sikorjaková, SIC - Liberec  
Lucie Slauková, MC Poděbrady  
Marcela Štěpánková, Maceška – Znojmo  
Hana Valová, Klubičko - Olomouc  
Náhradnice:  
Ivana Pilátová, MC Zlín  
Ivana Švejdová, Pampeliška – Březnice  
Hana Uhríková, Větrník - Teplice

**Výkonný tým:** Jitka Herrmannová, Rut Kolínská, Lucie Slauková

---

**www.materskacentra.cz, e-mail: [rut@sitmc.org](mailto:rut@sitmc.org), [lucie@sitmc.org](mailto:lucie@sitmc.org)  
č.ú. 51- 0888700287/0100, IČO: 26 54 51 36**

# Co jsou mateřská centra

MC vznikají jako klasický příklad aktivit občanské společnosti z potřeby a zájmu občanů. Nezáleží na jejich právní subjektivitě, mohou být samostatným občanským sdružením nebo pod záštitou jiné organizace. Důležité je, aby zůstala otevřená a dostupná všem sociálním skupinám.

## Mateřské centrum:

- zřizují zpravidla matky na mateřské dovolené, zároveň se podílejí na jejich samosprávě a zajišťují programy
- umožňuje matkám s malými dětmi vyjít z izolace, kam se celodenní péči o dítě dostávají
- posiluje mateřskou roli ženy
- pomáhá ženám udržovat jejich profesní orientaci a posiluje jejich sebevědomí
- je založeno na principu rodinné svépomoci
- poskytuje společenství, solidaritu a otevřenost všem generacím
- je místem, kde jsou děti vítány
- děti tu nacházejí přirozené společenství vrstevníků a vidí svoji matku v jiné roli než v domácnosti
- má neformální charakter
- pomáhá nalézat nové přátele
- vzniká dobrovolnou činností občanů
- přispívá k rozvoji občanské společnosti
- podněcuje zájem o životní prostředí
- bývá odrazovým můstkem k aktivní účasti v komunální politice



# Mateřské centrum nabízí:

## Pomoc svépomocí

- vzájemné naslouchání
- výměnu zkušeností
- dávání a přijímání
- vzájemnou službu
- laické poradenství

## Programy

Pro matky, rodiče s dětmi nebo celé rodiny

- tvořivé
- vzdělávací
- sportovní
- rekvalifikační
- jednorázové akce
- dlouhodobé projekty

## Integraci

Otevřenost MC umožňuje společenství „odlišných“ a učí toleranci a předchází xenofobii. MC jsou otevřena všem rasám, různým sociálním vrstvám, lidem s různým postižením, uprchlíkům a dalším.

Zároveň MC nabízejí klubová setkávání „odlišných“.

## Prevenci

Společenství v MC umožňuje na principu příkladu včasné pojmenování problémů a hledání jejich řešení. Předchází se tak konfliktním situacím. V MC se učí rodiny využívat volný čas, proto dochází i k prevenci kriminality.

## Spolupráci

- neziskovým organizacím i státním zařízením podobného zaměření.
- partnerským organizacím v zahraničí
- státní správě a samosprávě

## Školu občanského života

Založení občanského sdružení, shánění prostorů a peněz, budování samosprávy MC, koncipování a zajišťování programů, starost o public relation, fundraising vyžaduje orientaci v zákonech, těsný kontakt s obecními úřady a zájem o obecné dění. To všechno se musejí ženy zakládající MC naučit. Po čase se samy aktivně zapojují do komunální politiky.

MC se stávají komunitními centry pro všechny generace.

## Spolupráci ziskovému sektoru

Žena, která se podílí na chodu MC, získá netradiční schopnosti v oblasti managementu, kreativního přístupu k řešení problémů, strategického vyjednávání, fundraisingu, ...

MC mohou poskytovat zázemí pro zaměstnané matky.

# „ Ruka, která hýbe kolébkou, hýbe celým světem. “

anglické přísloví

Import idey MC z Německa má téměř pohádkový začátek. Na Tři Krále v roce 1990 naše rodina koledovala na pražských ulicích (vybrané peníze jsme věnovali Jedličkovu ústavu). Během koledování nás zastavila paní a ptala se, zda neznáme Pražské matky. Pozvala jsem ji tedy následující den k nám domů. Socioložka, žurnalistka a novinářka Alena Wagnerová žije v Německu, kam se v roce 1969 provdala. Zapojila se tam do činnosti několika organizací, díky tomu poznala i hnutí mateřských center v Německu. Přínos center pro společnost ji tak nadchnul, že se rozhodla najít někoho, kdo by se této idey u nás ujal. Když mi vyprávěla o fungování mateřských center, byla jsem nadšena. Ovšem zklamala jsem ji, protože jsem jí řekla, že pocitem izolace od společnosti netrpím a že by měl začít ten, koho se to týká.

Alena mi posílala nejrůznější materiály a o rok později nás opět navštívila. Otevírala jsem s pátým dítětem na rukou, Alena pronesla památnou větu: „Konečně musíš začít, s pěti dětmi nemáš už co na práci.“ Marně jsem jí vysvětlovala, že cílem Pražských matek je zlepšení životního prostředí v Praze a že nám nestačí síly na další rozšiřování zájmu. Přesto nám Alena zprostředkovala exkurzi do mnichovských MC. Napřed nás „vyškolila“ Monika Jaekkel z Deutsche Jugend Institutu a pak jsme pobýli v pěti různých centrech. Živý zážitek nás natolik oslovil, že jsme celou cestu hovořili o tom, jestli by to přece jen nešlo u nás nějak zařídit. A protože jsem „dobře vychované děvče“, řekla jsem si, že za to, že jsem byla zadarmo v Mnichově, musím teď „přinést ovoce“.

Nejprve jsme zorganizovali seminář ve spolupráci s Nadací H. Bölla (1991). Toho se zúčastnila i Marie Nováková, která mě upozornila na prostor v YMCA. Programovou sekretářkou YMCA Praha Petra Otřisalová (matka tří dětí) okamžitě pochopila smysluplnost naší žádosti. A tak jsme v dubnu 1992 otevřeli dveře prvního mateřského centra.

Rut Kolínská, Na Poříčí – Praha

# Proč jsou Mateřská centra přitažlivá

Mateřství je naplněním života ženy. Mateřství je darem a naplněním života rodiny, ale mateřství je i velkou změnou v jejím programu.

Seděla jsem s kamarádkami u kafe a ony „fňukaly“ jak je hrozné být na „mateřské“. „Mám radu holky,“ řekla jsem, „sežeňte prostor a otevřete si hernu pro děti. Ony si budou hrát a vy si popovídáte.“ Chytily se toho a netušily, že jednou bude něco podobného fungovat téměř na 120 místech naší republiky.

Můj sen mě přivedl až na seminář nadace Heinricha Bolla, vedený Rut Kolínskou, kde byla prezentována mateřská centra v zahraničí. Nadchla jsem se okamžitě a okamžitě jsem také začala hledat prostor a stejné nadšence. Byla jsem členem občanského sdružení YMCA a tak první prostor, který mě logicky napadl byl prostor patřící „ymce“. Žádost padla na úrodnou půdu a první mateřské centrum Na poříčí 12 začalo vznikat. Do akce se zapojila Rut a já jsem zatím porodila dceru. Markéta navštívila mateřské centrum poprvé ve svých čtyřech týdnech. Líbilo se jí v něm a stala se tudíž stálou návštěvnicí.

Můj čtyřletý syn byl vážně nemocný. Návštěva předškolního zařízení mu nebyla doporučena. Směl do kolektivu dětí pouze na omezený počet hodin. Mateřské centrum nebylo jen pomocí pro druhé, ale i pro moji rodinu. Centrum je řízeno zdola iniciativou maminek, vyvádí je z izolace, umožňuje jim uplatňovat své schopnosti. A tak jsem vzala kytaru a poprvé zahrála. Byla jsem velmi plachý člověk a tady jsem se učila navazovat kontakty s jinými maminkami.

V roce 1994 jsme byli majitelem vystěhováni z centra Prahy na příměstské sídliště Černý Most. „Budeš dojíždět, že?“ , chtěly slib kamarádky z mateřského centra.

„Ne,“ řekla jsem rázně , „založím nové mateřské centrum.“ Myslely si, že žertuji, ale já jsem si byla jistá. Sídliště jako je Černý Most je poušť, místo, kde chybí vztahy, lidskost, kontakt mezi lidmi. Toto místo mateřské centrum nutně potřebuje. Čekala jsem na příležitost. Naskytl se velmi brzy. Zástupce starosty měl projev v místní mateřské školce, kde hovořil o problémech sídliště. Počkal jsem na něj. „Mám návrh, který vám pomůže řešit problémy. Nahradí chybějící místa ve školce i jeslích, podpoří vztahy lidí, omezí anonymitu sídliště. Zajímá vás?“ „Jistě,“ odvětil. „Kdy byste měl na mě čas?“ Padl termín a já jsem přišla vyzbrojená písemným projektem, konkrétním, promyšleným: tohle vám nabízím, tohle od vás potřebuji. Nadšení zástupců městské části bylo okamžité. Nečekali připravený projekt, nečekali konkrétní požadavky. Problém byl najít vhodné místo.

Mezitím jsem nastoupila do práce. Začala jsem učit na gymnáziu. Prostory se našly ve stejné budově, kde jsem učila. Mateřské centru Klub maminek Klubíčko YMCA Praha bylo založeno.

Začínala jsem sama na neznámém sídlišti. Sama jsem byla pouze první den otevření Klubu a už nikdy. Maminky přicházely. Jakým způsobem? Různě. Manžel si ťukal na čelo: „Lepší plakáty. To myslíš, že někdo přijde jenom proto, že uvidí tvůj plakát?“ Přišel a ne jeden člověk. Klubíčko bylo vždycky dost hojně navštěvováno, maminkami s dětmi, někdy tatínky, babičkami. Dnes funguje už 7 let. Jsme na třetím místě. Dvakrát jsme byli nuceni se stěhovat. Fungujeme nejméně pět dní v týdnu, dopoledne, odpoledne, některé večery. Klub maminek Klubíček je živé mateřské centrum. Děti ze ZŠ k nám chodí na praxi, spolupracují s námi tvorbou programu pro své malé kamarády.

Stále ještě chodím do práce. Učím. V Klubu mám skvělé spolupracovnice. Potkávám v něm skvělé maminky. Přicházejí, odcházejí, mění se. Jestli mě to nedeptá? Ano, taky se mi někdy po někom stýská, ale ve svůj ideál věřím. Vidím, co mateřské centrum dělá s maminkami i dětmi. Mění se mi před očima. Jsem pedagog a můj koníček je psychologie. Mám pro to cit. Jsem si jistá tím, co vidím: maminky nacházejí sebevědomí, děti si osvojují nové dovednosti, učí se soustředění, vztahům.

Nedávno manžel dostal nápad: „Postavíme si domek.“ Našel si místo v jiné části Prahy. „Co tady budeš dělat?“, zeptal se mě při jednom rozhovoru místní starosta.

„Nejdřív tu založím mateřské centrum,“ zasmála jsem se. „Vždyť tu nikoho neznáš“, podivil se. „Právě proto,“ odvětila jsem, „až ho založím, budu se tu znát se všemi“.

Naše stavba domku je zatím sen, ale to, že jsem si jistá, že mateřská centra jsou tím, co potřebuje dnešní doba, to je realita. Stojí za tím 10 let mého života - a to už je dost dlouhá doba.

Proč jsou mateřská centra přitažlivá a proč v ně tolik věřím? Protože člověk je tvor plný vztahů, toužící po přátelství, podané ruce, protože člověk je tvor tvořivý. To co zná, touží předávat dál. Věřím v ně, protože mateřství je krásné a to nejkrásnější povolání ženy a protože hodnotu mateřství uznávají nejen ženy, ale i muži.

Každý muž měl totiž maminku.

Marie Nováková, Klubičko - Praha Černý Most

## Jak se žije v mateřských centrech

Matky kolem mateřských center bývají považovány za „exotky“. Většinová společnost zaměřená na výkon a konzumerismus je často nechápe. Nahlédnutí do dotazníků, který do mateřských center v roce 2002 Sít' MC rozeslala, umožňuje najít pochopení a možná nalákat další matky a rodiny, aby se pustily do zlepšování životních podmínek pro rodiny v naší zemi.

### Kdo má začít

„Když jsem se poprvé seznámila s myšlenkou mateřského centra, po přečtení oné „zelené knížky“, dlouho jsem s rozporuplnými pocity přemýšlela, co dál. Na jednu stranu jsem viděla, že založení „něčeho podobného“ u nás spotřebuje spoustu času, práce energie a přinese rozčarování, zklamání, neshody, zbytečné hádky o maličkosti (co kdo řekl a myslel to jinak, co kdo neřekl, ale měl říci, co si kdo vymyslel, nikomu neřekl a udělal, co někdo neudělal, ale měl udělat...), rozloží mnohá dosud fungující přátelství (mezi matkami), v nejhorším případě může být i příčinou rozpadu manželství.

Na straně druhé ve mně začala hlodat myšlenka opačná: co když právě zařízení tohoto typu přinese pro ženy na MD osvěžení, novou šanci, třeba jen krátké osvobození od každodenních povinností a umožní jim věnovat se alespoň občas svým koníčkům, případně vyzkouší, co v nich je, co když některé z nich právě na toto čekají!

A já? Mě osobně to nijak neoslovovalo, žila jsem rodinou, dětmi, nedělní školou (vyprávění biblických příběhů dětem v kostele), to mě naplňovalo i dostatečně uspokojovalo, své místo a poslání jsem viděla v rodině a ve sboru.

Asi půl roku jsem s těmito myšlenkami zápasila, říkala jsem si – jestli někdo MC potřebuje, tak ať si ho založí. Pak mi došlo, že ten, kdo by možnost navštěvovat MC nejvíce uvítal, třeba vůbec neví, že něco takového vlastně může existovat, a někde dokonce už i existuje, jde jen o to mu to říci!

A vidíte, nakonec jsem se spolu s dalšími do toho pustila, MC založila a ono funguje a slouží ostatním.

Johana Matějková, Máj - České Budějovice



## Proč se matky pustily do budování MC

- Většina měla potřebu najít společné místo k setkávání.
- Třetina získala počáteční informace a inspiraci ze zelené brožury Mateřská centra.
- Pětina slyšela informace v rádiu nebo četla v časopisech.
- Třetina vznikla nejprve jako součást jiné organizace, pak s teprve osamostatnila.
- MC vznikají také z touhy vytvořit místo pro rozvíjení dětských kontaktů a aktivit.
- Nezřídka zakládají centra přistěhované nebo přidané maminky nebo ty, kterým chybí rodinné zázemí.
- Jiné se nejprve scházely doma a pak jim chyběl prostor.
- Další měly potřebu sdělovat si své zkušenosti, společně řešit problémy.
- Výjimku tvoří Klub dvojčat a vícečat Praha, který vznikl z klubového setkávání dvojčat v MC Na Poříčí. Důvodem byl nedostatek informací o problematice dvojčat a vícečat.
- Další uvedené impulsy, které vedly k založení MC: pronikající informace o zakládání MC v jiných městech; touha založit něco, co již jinde funguje; semináři „Jak začít“ pořádaný Sítí; informace v Poradně pro mezilidské vztahy; špatná šance na normální pracovní uplatnění pro maminku s malým dítětem; snaha využít zanikajících jeslí

## Nejčastější průběh procesu od prvotního nápadu k realizaci

1. Seznámení iniciátorů MC (zakládajících maminek)
2. Vypracování projektu
3. Předložení projektu místnímu úřadu
4. Vhodná právní forma – Občanské sdružení :
  - a) sepsání stanov
  - b) registrace na MV a přidělení IČO
  - c) registrace na Finančním úřadě
  - d) zřízení účtu
5. Hledání sponzorů (- funguje lépe až po založení OS)
6. Dle situace hledání prostor (neposkytne-li přímo místní úřad)
7. Úpravy prostor, příprava, zařizování, plánování fungování
8. Slavnostní zahájení

(Zejména body č. 4, 5, 6 mohou mít jiné pořadí.)

**To vše zabere čas v rozpětí dvou měsíce až dva nebo tři roky.**

## **Zahájení patří k příležitostem, jak na sebe upozornit**

„Slavnostní otevření našeho MC proběhlo v úterý 13.11. 2001 v 16 hodin. Byli pozváni zástupci radnice, tisku i dalších médií, sponzoři a další významné osobnosti místní či jinak spjaté s činností MC. Po slavnostním přestřžení pásky následovalo přivítání a projev zástupkyně MC Dobříšek, dále projev paní místostarostky, duchovního správce zdejší římskokatolické farnosti, našich milých kolegyň z MC Pampeliška Březnice a ze Sítě MC v ČR. Poté jsme předaly dekret naší patronce, člence městské rady a naší příznavkyni. Po všech projevech a proslovech, které byly často přehlušovány dětským nadšením, přišlo na řadu občerstvení a volný program, čehož náležitě využívaly zejména děti. „

## **Získat prostory většinou nestačí**

Pro bezproblémový chod a kontinuální rozvoj mateřského centra jsou nezbytné vlastní prostory v pronájmu. Spolužívání prostor se jeví jako nouzové řešení.

Třetina MC nemusela provádět úpravy - důvody:

- protože vše bylo OK
- protože „se o místnost střídáme s jinými subjekty a nemůžeme či nesmíme nic dělat“

Ve dvou třetinách prováděli malé úpravy. „Malé“ se ve všech případech týká úprav interiérů a je velmi relativní: co někomu připadá jako drobná oprava, můžeme jinému připadat jako velká (např. rekonstrukce WC apod.)

Ačkoliv v dotaznících chybělo MC, které by před vlastním otevřením muselo prostor skutečně rekonstruovat, víme, že taková existují.

Skoro polovina MC užívá pronajaté prostory bývalé mateřské školy, jeslí nebo základní školy.

Dvě pětiny užívá pronajaté prostory nepodnikatelských subjektů (např. Charita).

1 MC spolužívá prostory v klubovně Junáka, což je velmi omezující z hlediska rozšiřování programu, vybavování MC apod. Ačkoliv má toto MC podporu Městského úřadu, zatím se nenašly vhodné prostory k pronájmu prostor mateřskému centru.

Naprostým specifíkem je činnost Klubu dvojčat: toto sdružení má v pronájmu kancelář, kde probíhá hlavní činnost, tj. poradenství rodinám s dvojčaty a vícečaty. Maminky těchto dětí se se svými dětmi scházejí v různých mateřských centrech. Společně se stýkají např. při rodinných dovolených.

## **Program v MC**

Aktivity velmi podobné ve všech MC, zásadně se liší otvírací doba (od 1 dne po celotýdenní provoz) v závislosti na velikosti města, prvotní „vnější“ podpoře a s tím související existenci a počtem zaměstnanců a vhodností užívaného prostoru.

U většiny MC šel vývoj několika směry:

postupné zvyšování návštěvnosti, zájmu, aktivit.

- od menší k větší otevírací době od práce pouze dobrovolné k práci také placené ( placený koordinátor, placení zaměstnanci, ..)
- více mimořádných akcí
- od akcí „pro sebe“ k akcím pro veřejnost + rozvoj veřejných aktivit obecně
- omezení neosvědčených programů a nápadů

Zajímavý je vývoj proti směru většiny v MC Větrník Teplice: od 5 dnů v týdnu, 10 hodin denně a od 4 zaměstnanců k žádnému zaměstnanci a 20 hodinám týdně (ale více veřejných aktivit).

Činnost mateřských center je velmi pestrá, přesto se dají vyzorovat společné znaky:

- všechna mateřská centra nabízejí kroužky pro děti
- všechna mateřská centra vzdělávají svoje návštěvnice formou přednášek a seminářů
- většina mateřských center neomezuje svoji činnost pouze na pravidelné termíny v týdnu, ale pořádá pro svoje členy víkendové akce – např. Mikulášské zábavy, karnevaly...

**Pestrost programu vyplývá ze zájmů návštěvnic a schopností dobrovolných pracovníků ho realizovat.**

**Nejběžnější aktivity:** volná herna, cvičení pro maminky s dětmi a jiné pohybové aktivity, výtvarné a jiné tvořivé programy, zpívání, jazykové kurzy, ...

**Nejběžnější „služby“ MC:** občerstvení, vždy! možnost uvařit si kávu a popovídat, méně časté hlídání dětí

**První mimořádné akce:** besedy, burzy, výlety a první akce, které se pro daná MC později stala tradicí (vánoční, velikonoční, ...)

## **Příklady**

### **MC Máj České Budějovice**

- Před založením MC nám všem bylo fajn úplně nejvíc - nic jsme nemuseli, jen jsme chtěli.
- Pak jsme si pomáhali, protože jsme museli pokračovat, a ono to šlo.
- Později jsme měli strach a cítili smutek, že to dál nepůjde.
- Teď to jde, i když ne přesně tak, jak jsme chtěli a zatím to funguje.

### **MC Klub maminek Balónek – nejen vývoj, ale též pár poučných poznámek pro ty méně zkušené**

V začátku jsme často mluvili o tom, zda MC v našem pojetí je utopie, či zda může být reálné. Jak sleduji vývoj KMB, řekla bych, že se mnoho věcí opakuje. Například:

- Počet aktivních maminek sice vzrostl na stále se obměňujících se asi 30 lidí, ale ti, co jej nejvíce táhnou jsou vždy tak 2.

- Vždy před prázdninami máme pocit, že v září nebudeme moci otevřít - všichni odcházejí, ale pak se objeví řada nových.
- Aktivní maminky se mezi sebou moc neznají a koordinátor to buď nevidí, necítí potřebu to řešit, či neví, co s tím. Zavedli jsme tedy nástěnku s fotkami a funkcemi všech aktivních maminek, snažíme se dělat akce jen pro aktivní.
- Koordinátor, vedení má pocit, že se stále doprošují pomoci druhých a proto raději dělí řadu věcí sami - čímž se zcela vyčerpávají.
- Nejsou peníze na odměny a tak dobrovolníci pracují zdarma či za symbolický příspěvek (v případě vůdčích osobností ještě často investují do KMB). Je třeba dávat všem najevo svou úctu a dík za jejich snažení, i když se nám zdá být malé. Každý má jiné možnosti.
- Zájem je především o dopoledne, dále o aktivity pro děti, akce pro děti s matkami. O akce pro rodiče (kurzy, přednášky) je menší zájem. Má smysl dělat i akce málo navštěvované, jsou-li smysluplné a naplňují-li jejich účastníky, či organizátory.
- Maminky přicházejí jako pasivní konzumenti služeb a když dostanou příležitost podílet se na dotvořování KMB, mít tam něco svého, postupně se mění časem v aktivní maminky. Je dobré vytvářet drobné, málo zátěžové, jednorázové „úkolíky“ a obracet se s nimi na nové maminky. Děkovat a vážit si všeho, co dělají.
- Občas se stává, že se ztrácejí peníze, věci, či nás někdo vykrade. Jde o těžko řešitelný problém. Řešením je nedávat pachatelům možnost, příležitost.

## **Má dáti – dal aneb financování MC**

**Členský příspěvek bývá od 0 – 800,- Kč .**

### **Pobytné**

Uváděné možnosti:

- úhrada za dopoledne nebo odpoledne (rozdílná sazba)
- rozdílná úhrada za programy materiálově náročné (tvořivé techniky) a nenáročné
- úhrada za den
- úhrada rozdílná podle členství a nečlenství

**Pobytné se pohybuje v rozmezí od 10 Kč do 40 Kč za návštěvu mateřského centra a bývá významnou příjmovou položkou v rozpočtu mateřského centra.**

### **Nájem a provozní náklady**

Položka nájem je u 60 % MC položkou symbolickou. Nájem buď hradí úplně Městský úřad, pronajímatel prostor nebo je jeho výše stanovena symbolicky – 50,- - 1000,- Kč/ rok.

Energie a provozní náklady jsou významnou nákladovou položkou, kterou nelze obejít.

Třetina center hradí provozní náklady své organizace pouze z vlastních zdrojů, dvě pětiny hradí provozní náklady s finanční účastí Městských úřadů, necelá třetina hradí provozní náklady kofinancováním: vlastní zdroje, městské finance, dotace, sponzoři, prodej výrobků.

### **Shrnutí:**

- vysoká podpora místních samospráv myšlenkou MC
- poměrně vysoká frekvence sponzorských darů (neuvečeno v jaké výši)
- členské příspěvky jsou významným zdrojem zřejmě u center, kde byla stanovena vyšší částka za rok
- nízké zastoupení grantů

## **Dobrovolná práce, placené síly a možnosti odměn**

Základem každého mateřského centra je aktivní žena, která má 2-4 další spolupracovnice, s kterými vytváří podmínky pro práci 5-15 dobrovolníků. Dobrovolníci se podílejí na úklidu společných prostor a vedení klubů se sportovní, výtvarnou či jinou náplní. Existuje přímá úměra mezi počtem dobrovolníků a počtem aktivit.

Dvě pětiny 15 mateřských center získaly placené místo od Úřadu práce jako veřejně prospěšné místo s minimální mzdou. Z toho 2 MC získala „své“ lidi, ostatní zaměstnala nezaměstnané z evidence Úřadu práce. To s sebou přináší velké nároky na organizační zajištění tohoto místa. Od výběru pracovníka, přes vymezení přesné náplně práce přes jeho kontrolu. Projevuje se snaha získat tuto dotaci pro maminku, která se v MC aktivně zapojovala během mateřské dovolené.

1 MC získalo dotaci Úřadu práce na absolventské místo.

1 MC má placené místo spolufinancováno Městským úřadem.

Ve čtvrtině MC mohou maminky za zvýhodněných podmínek pořádat kurzy (např. bez nájmu).

Pětina MC plánuje finančně ohodnotit vedení zájmových klubů dle finanční situace organizace.

Ve většině mateřských center funguje princip finančního zvýhodňování aktivních maminek v rámci aktivit MC. Například vstupné zdarma, možnost využití sponzorských darů.

## **Společenství v centru**

### **Konflikty**

- Problémům se snažíme předcházet dobrou a včasnou komunikací, hlasováním.
- Řešíme je po dobrém, s tolerancí, citlivě, taktně, individuálním přístupem.
- Stane se, že si víc maminek stěžuje na jinou aktivní maminku, to se snažíme řešit v rámci nějakého posezení u kafe na neutrální půdě. Stalo se například to, že jedna maminka se v rámci dne, kdy měla službu, chovala poněkud nevhodně, měla spíše tendence ostatní maminky řídit a dohlížet na ně. Promluvíly jsme si o tom při návštěvě cukrárny, vysvětlila jsem jí podrobněji některé věci, poradila, jak ke službě přistupovat, a věci se vyjasnily. Maminka v centru i nadále aktivně pomáhá.

- Snažíme se vždy konflikty řešit, máme raději bouřku, která vyčistí vzduch, než nějaké dlouhodobé dusno. Navíc si myslíme, že potlačované problémy se stejně v chování žen dříve nebo později nějak projeví.

### **Mateřské centrum nám vzalo**

- stereotyp dnů trávených na mateřské dovolené
  - čas, trávený u TV obrazovky
  - starosti, co podniknout ve volném čase s dětmi
  - lenost a pasivitu
  - nudu
- ale i
- ideje o činnosti úředníků na úřadech
  - ideje o snaze politiků vybudovat občanskou společnost
  - peníze (telefonování, internet, benzín)
  - iluze o tom, že práce s lidmi musí vždy přinést uspokojení a pocit radosti
  - tato práce zabírá možná víc času, než jsme si představovaly

### **Mateřské centrum nám dalo**

- nová přátelství
- možnost seberealizace
- důvěru ve své schopnosti
- dobrý pocit z práce pro druhé
- kontakty se zajímavými lidmi
- získání organizačních zkušeností
- nové zkušenosti s prací s lidmi, neziskovým sektorem
- naučit se hledat informace, riskovat, odhadovat
- naučit se nic nevzdávat, doufat
- pocit sounáležitosti, sdílení

Existence MC má velmi pozitivní vliv na naše rodiny a na všechny okolo nás.

MC mi dokázalo dát spoustu nových nápadů a názorů, jak na výchovu malých dětí, tak i na způsob využití volného času, na různé výtvarné, hudební i sportovní aktivity. Samozřejmě i spoustu nových známých, kteří stejně jako já a moje rodina nechtějí život jen přežít, ale prožít a užít si ho. MC mi přináší také možnost, jak si více užít své děti, neboť v domácím prostředí je člověk často nechává napospas vlastním aktivitám, protože cítí povinnost věnovat se úklidu, vaření, praní apod.

Je-li však člověk aktivní, plynou mu z toho zcela nepochybně a prokazatelně výhody: získávání nových užitečných zkušeností při práci v týmu, které je možno uplatnit i v pozdějším profesionálním životě.

MC vděčím za to, že jsem dnes tím, čím jsem, sama sebou. Naučila jsem se mnoho věcí, našla spoustu přátel.

Setkávají se zde tak odlišné typy lidí a dětí, každý je naprosto jedinečný a tak jsem se naučila o lidech mnoho, hlavně jsem tolerantnější než dříve. Také jsem uvítala činnost, která má smysl a která mě vytrhla s každodenní domácí rutiny.



## Rodina

Někteří tatínci vyloženě podporují, někteří tolerují, jiní trpí či vyčítají – zobecnit se to nedá. Navíc se MC i vztahy v nich a k nim vyvíjejí.

- Bez podpory rodiny by asi nešlo začít.
- Samozřejmě nás podporují, jinak by ani MC neexistovalo.
- Bez jejich podpory a pomoci bych tuto práci nemohla dělat.
- Na 100 % podporují.
- Rodina mě nejen podporovala, ale spolehlivě pomáhala.
- V začátku vládla v rodině jakási nejistota, ale teď mě již všichni podporují.
- Většina rodin si již na MC zvykla a někteří příslušníci rodin pomáhají drobnou pomocí nebo materiálně

Rodina mě podporuje, manžel mi pomáhá a zároveň předává své zkušenosti. Jemu vděčím za to, že jsem se do činnosti MC zapojila, bez jeho podpory bych se nikdy do takové práce asi neodvážila pustit.

Jsou asi dva typy manželů. Jedni se zlobí, že nejste s nimi, ale nic proti tomu nepodnikají. Já mám doma typ, který se zlobí, že nejsem s ním, ale dělá vše pro to, abych v centru mohla být. Některé maminky přizpůsobují návštěvy centra volnému času svých manželů, odpustí si tedy například odpolední pohádku, protože chtějí být s tatínkem. Navštěvuje nás i několik tatínků.

V mé rodině jsem se setkala vždy jen s kladným ohlasem a podporou, ať už ze strany manžela, či ostatních členů jako jsou prarodiče a rodiče.

Moje je rodina mé aktivity v MC toleruje a podporuje, což není snadné, protože MC věnuji téměř veškerý volný čas a také nemalou sumu peněz. Manžel není vždy nadšený, protože pokud se práce hromadí, jde domácnost poněkud stranou a to se mu pochopitelně nelíbí.

Práce pro MC samozřejmě zachází až za únosné hranice – pro mě. Práce mě ale baví, takže se mi někdy určitý stres z ní daří překonat.

## **Nejsme samy a nejsme samy pro sebe**

Aktivní kontakty s jinými MC jsou dány naším časovým omezením. Nejsme s ostatními MC v takovém kontaktu, jak bychom si představovaly. Nejčastěji se navštěvují MC v rámci regionu. Všechna MC se setkávají na akcích Sítě MC.

Rozbíhá se i e-mailový kontakt i přes webové stránky.

Členové MC a jejich rodiny se navštěvují se vzájemně i u příležitosti návštěvy příbuzných či dovolené v daném městě.

Spolupráce s jinými organizacemi stojí většinou na osobních kontaktech. Zdá se, že se lépe spolupracuje s nadšenci než čistě s profesionály. Častá je spolupráce s knihovnami, školami, lékaři, poradnami, charitativními a dětskými organizacemi. Zkušenosti jsou dobré, ale závislé na lidech, kteří se angažují.

Nejvíce závislá na „lidském faktoru“ je spolupráce MC se státní správou a samosprávou. Za deset let se situace sice dost zlepšila, ale plné porozumění a vstřícnost ze strany úřadů a politiků zůstává stále spíše přáním než realitou.

## **Definice MC přibývají s novými příchozími i zkušenostmi**

MC je neziskové zařízení, sloužící ke vzájemnému setkávání rodin s dětmi za účelem společných her, výletů, vzdělávání a dalších činností.

MC je ideální prostor pro vznik otevřené místní komunity.

MC je místo, kde jsou nadšeně vítány rodiče i jejich děti.

MC je možnost příjemně a užitečně prožít mateřskou dovolenou.

MC je prostor pro aktivity maminek na mateřské dovolené a jejich dětí.

MC je podaná ruka aktivním mámám a jejich dětem, které nechtějí zůstat samy doma, ale chtějí žít v kontaktu s dalším světem.



MC je možnost změny života na mateřské dovolené.

MC je oáza klidu a pohody.

MC je „skrumáž“ vrískajících dětí a ubřebentěných maminek, které dělá všem dobře!

MC je také prostor pro ty maminky, které potřebují pomoc a podporu v jejich vlastním mateřství.

MC je možnost učít se o vztazích mezi lidmi, o lásce a o porozumění.

MC je možnost naučit se žít s dětmi a ostatními lidmi v uvolněném vztahu.

MC je místem, kde se maminky a jejich děti setkávají, učí se od sebe navzájem a tvoří.

MC je otevřenou bránou pro nově příchozí a vychází z něj aktivity pro širokou veřejnost.

MC může být prostředníkem při jednáních mezi většinou mladými rodinami a státní správou.

MC je místo, kde se setkávají maminky, babičky, tatínci a jejich dětičky za účelem sociálního kontaktu.

MC je místo, kde si nejmenší děti mohou v doprovodu dospělých (nejčastěji maminek) vyzkoušet první kontakty s ostatními dětmi.

MC je výborné využití „volného“ času maminek a dětí spojené se získáváním nových kontaktů např. i na psychologa, logopedickou péči, či předávání různých informací např. o místních lékárnách, sportovních a kulturních aktivitách apod. patří sem ale i velmi důležité tzv. sociální informace. Neboť sdělená starost je poloviční starost a sdělená radost je dvojnásobná.

MC je šancí zejména pro matky s malými dětmi. Je to místo, kde jsou nadšeně vítány ony i jejich děti. Tvoří se tu přátelství. Matka získává novou sebedůvěru a pocit vlastní hodnoty. Tvoří se tu mezilidské vztahy, které v dnešní „busy“ společnosti tak moc chybí.

MC je pro nás místem, které nám matkám v domácnosti nabízí to, co doma postrádáme, co hledáme a potřebujeme. Nejkrásnější na tom je, že „to“ má pro každou maminku osobitou podobu a přesto to naleznou na jednom místě. Někdo hledá jen klid a relaxaci, popovídání u kávičky, sdílení, radu na svoje problémy, radost pro děti, jiný zas realizaci spíše pracovního rázu nebo drobný výdělek. To vše najdete v MC.

MC je skvělým nápadem, jak pomoci maminkám i dětem na mateřské dovolené nezabřednout do stereotypu všedních dnů a opakujících se úkonů, je místem setkávání, výměny zkušeností, sbírkou nových nápadů, inspirací, nových zkušeností a pohledů na výchovu dětí, náplní volného času. Pro děti je možností vyzkoušet si pobyt v kolektivu, učít se přizpůsobivosti, ohleduplnosti, poslušnosti. Je pro ně možností připravit se na nástup do MŠ, začít se zlehka osamostatňovat, odkoukávat a odposlouchávat nové dovednosti, získat nové kamarády. Pro maminky je příležitostí prodiskutovat své problémy, trápení, těžkosti a úskalí výchovy malých dětí, vyposlechnout si názory a zkušenosti ostatních. V nemálo případech je MC iniciátorem vzniku nových kamarádství.

Všichni rodičové jsou v podstatě učni a svou roli se učí vlastně až na svých dětech, někdy při svých „pokusech“ vítězí, jindy zase ztroskotávají. Vzájemné předávání si těchto vjemů mezi sebou je velmi důležité a přínosné pro všechny. Děje se tak prostřednictvím snad každého MC.

# Projekty mimo rámec všedních dnů směřující za dveře mateřských center

Termín „mimo rámec všedních dnů“ nabývá postupně nových rozměrů. Akce, které byly před lety považovány za výjimečné, se dnes staly běžným koloritem života v mateřském centru. Nejrůznější trhy, výstavy, společné návštěvy divadel a jiných kulturních zařízení, společné dovolené (dokonce i v zahraničí) pořádá téměř každé centrum. Centra se také hodně věnují kreativní propagaci své činnosti. Pořádají společenská setkání nebo happeningy spojené s tradičními lidovými zvyky kalendářního roku, dokonce vytvářejí vlastní novodobou tradici – Vítání Adventu, Masopustní průvody, Vynášení smrtky, Den matek, Den dětí, Ukládání broučků, Martinské průvody.

Často spolupracují s dalšími organizacemi ve městě.

## Svatomartinský lampiónový průvod

Již druhým rokem pořádá Klub maminek a dětí Zvoneček v Havlíčkově Brodě Svatomartinský lampiónový průvod v městském parku Budoucnost. Akce je určena pro širokou veřejnost, ale především pro rodiny s malými dětmi.

Každý návštěvník dostane do ruky malý letáček, z kterého se dozví o svatomartinské legendě. Průvod je zahájen pantomimickými obrazy, zachycujícími nejdůležitější etapy ze života sv. Martina. Po krátkém představení dětského dramatického souboru si především všechny děti rozsvítí lampiony a vydají se naproti „skutečnému Martinovi na bílém koni“. Na konci průvodu přijíždí představitel sv. Martina na koni s doprovodem, členové doprovodu rozdávají sladké rohlíčky – jako dar, všem účastníkům průvodu.

Celý program pro rodiny s dětmi má jistě dobrý vliv na posílení rodinných a společenských vztahů. V Havlíčkově Brodě se mohl uskutečnit nejenom díky osobnímu přístupu všech zainteresovaných osob a organizací – Oblastní charita, soubor Adivadlo, ale i díky městu Havlíčkův Brod. Brod, které poskytlo formou grantu na tuto akci finanční částku.

Anna Doležalová, zvoneček – Havlíčkův brod

## Projekt Ekoškolka

Vše začalo před třemi lety v Mama klubu. Kromě jiných programů pro děti, u nás tzv. Mamaškolek, se dobře zavedla pásma zaměřená na poznávání přírody. Bylo nám líto, že si je prožije jen pár dětí v MC, a proto jsme hotové programy nabídly učitelkám v MŠ. Ale ty neměly do realizace chuť. Kdyby to tak někdo udělal za ně... A tak jsme to zkusily. Ekologické programy se líbí, docházíme do čtyř školek, víc zatím nejsme schopné pokrýt. Protože má mamka-lektorka Ekoškolek patřičné vzdělání, začal naše ekologické aktivity podporovat Městský úřad. Zkusily jsme žádat o grant i kraj. Jsme jediné zařízení v okrese

věnující se ekologické výchově dětí předškolního věku a máme pocit, že právě to má smysl. Dospěláky těžko převychováváme. Když se ale budeme snažit předškoláčky –ta čistá, přemýšlivá stvoření- učit znát přírodu, vážit si jí a šetřit pro druhé, uděláme malý krůček k udržitelnosti dalšího života.

Lada Pecharová, MAMAKlub - Crudim

## **Matky okolnímu světu**

Děni kolem center se začíná soustřeďovat na potřebnější nebo na řešení nedostatků v životě města – adopce na dálku, péče o zeleň, vybudování zdravé restaurace, péče o židovský hřbitov....Takové projekty často stojí mnoho práce a úsilí, naráží i na nepochopení, ale odměnou je pocit, že jsme uprostřed lidské bídy zažehli jiskřičku naděje, vytvořili pozitivní ostrůvek, vybudovali „most“, našli východisko z těžké situace, vzájemně se přiblížili a přinesli radost, tu především sobě.

Veškeré projekty obohacují mateřské centrum, dávají mu jméno, dávají možnos,t aby se zde našli ti, které tematika zajímá. Projektem se však musí zabývat minimálně jeden vyčleněný hodně aktivní člověk a těch není nikdy moc.

## **Tichá aukce**

Před několika dny mě Rut požádala o pár řádek o Tiché aukci. Nejdřív jsem se upřímně vydělala, protože do konce týdne, kdy měl být text nejpozději odeslaný, zbývaly jen 4 dny. A to je teď těsně před vánocemi hrozně krátká doba, protože už tak mám pocit, že permanentně nestíhám. Ale jak můžete vidět, sedla jsem a psala. A víte proč? Protože je příjemnější dělat to, co vás baví. A mě rozhodně víc baví psát, než třeba předvánočně uklízet byt nebo pětkrát přepracovávat stále stejný projekt přesně podle chuti a požadavků různých nadací či státních institucí. Ale zpět k Tiché aukci.

Tuto akci, která se počátkem příštího roku bude konat již po čtvrté, připravuje naše mateřské centrum Kvítek z Písku. Nápad není můj, o podobné akci nám před pár lety vyprávěla lektorka na semináři o fundraisingu, tj. o různých způsobech získávání finančních prostředků. V jejich případě šlo ovšem o aukci v tzv. velkém stylu. Hosty jsou velvyslanci, politici i podnikatelé a výtěžek se pohybuje i přes 100 000,-. Bylo by to příjemné, ale bohužel tak daleko v našem MC zatím nejsme.

Hned na počátku nám tedy bylo jasné, že aukci musíme přizpůsobit našim podmínkám. Zvláštností je, že dražené předměty jsou vystaveny všechny současně. Návštěvníci přispívají částku, kterou jsou ochotni zaplatit, na dražební listinu. Ta je u každého z nabízených předmětů a kromě vyvolávací ceny je na ní též uveden dárcce předmětu. Návštěvník draží pod číslem, které má uvedeno na vstupence.

Předměty do aukce získáváme různými cestami. Oslovujeme známé umělce s prosbou o vlastnoruční obrázky s podpisem, dále místní obchodníky, fotografy i veřejnost. Část věcí věnují či vyrobí také maminky z MC. V letošním roce se dražilo 204 předmětů! Nabízely jsme např. knihy s podpisy autorů, originální obrázky s podpisem od J. Lábuse, Y. Blanarovičové, P. Novotného, P. Janů, K. Kodeta, dres K. Neumannové s podpisem, golfový míček B. Štěpánové s podpisem, keramiku, koláže, fotografie, knihy, květiny, ale také vypreparovanou lasičku, plyšové medvědy, uzenu vepřovou hlavu, salámy, víno a mnoho dalšího. Zkrátka, aby si předmět, který jej potěší, vybral opravdu každý.

První Tichou aukci jsme uspořádali v roce 2000 doufaje, že si obyvatelé Písku určitě nenechají ujít tak výjimečnou akci a že zakládáme novou tradici. Samozřejmě to tak jednoduché nebylo. Až letošní 3. aukce se vydařila tak, jak jsme původně očekávaly (jen se ještě musíme pokusit snížit naše náklady) a především se podstatně zvýšila návštěvnost. Na tom měl největší zásluhu náš milý host – herečka a moderátorka Bára Štěpánová, jejíž vtipné představení všechny doslova nadchlo. Návštěvníci si dále mohli poslechnout bluegrassovou kapelu Kvintet, shlédnout módní minipřehlídku, prohlédnout si informační materiály a fotografie z našeho MC nebo v klidu povečeřet. A především v průběhu celého večera dražit a dražit a dražit! Výtěžek 6 514,- jsme na závěr věnovaly rodině se čtyřčaty jako příspěvek na pečovatelku.

Na Tichou aukci vždy zveme i představitele města, zástupce úřadů, podnikatele atd. Většinou jim ale cosi neodkladného brání v účasti, což nás trochu mrzí. Nebo je to jinak? Výjimky potvrzující pravidlo ale naštěstí existují. Svou přítomností nás například potěšil přednosta OÚ či ředitelka ÚP.

Příprava aukce nás vždy stojí spoustu sil i času. Myslím, že tentokrát to ale konečně stálo za tu námahu. Děkuji maminkám – pořadatelkám, dárcům předmětů i všem ostatním, kteří se na úspěšném průběhu aukce podíleli.

Slávka Nejedlá, Kvítek - Písek

## **Projekt Zlepšení situace dětí hospitalizovaných ve Fakultní Thomayerově nemocnici**

Občanské sdružení Klub maminek Balónek (KMB) nabízí jedinečné kulturní, vzdělávací, sportovní aktivity pro maminky a jejich děti (již od stáří několika měsíců), ale také především pro vytváření otevřené místní komunity. Tato komunita podněcuje maminky k zájmu nejen o sebe a své děti, rodinu ale také o dění kolem, o místo kde žijí a je schopna řešit místní problémy a pomáhat potřebným. Právě taková komunita je pak zárodkem občanské společnosti, o které můžeme tak často slyšet.

Projekt Zlepšení situace dětí ve Fakultní Thomayerově nemocnici ukazuje například jak je možné rozšiřovat působnost mateřského centra, využít zájmu, možností, či potřeb maminek nejen na mateřské dovolené, ale i matek se staršími dětmi, které jsou v zaměstnání či v domácnosti.

Projekt začal v r.1998, kdy jsme se zúčastnili semináře v Institutu Eda Robertse na téma Hra a hospitalizované dítě – nový přístup péče o děti v nemocnici, kde se setkala řada profesionálů (zdravotníci, psychologové) se zástupci rodičovských organizací.. Během semináře nás Dr. Starková informovala o rodičovském hnutí v Anglii, které pomohlo zavést systémové změny ve zdravotnictví. Setkání nás oslovilo natolik, že jsme začali spolupracovat s dětskými odděleními naší spádové nemocnice. Zároveň jsme se zde seznámili se zástupci některých rodičovských sdružení zdravotně postižených.

**1998** – první kontakty s dětskými odděleními –neurologie, 1. děské kliniky FTN. Bezbariérové úpravy v KMB.

**1999** – získání grantu MČ P - 4, 11, 12.. Výzdoba spoluprací s výtvarnou školou V. Hollara. Besedy na téma nemocné a hospitalizované dítě, jak pomoci potřebným (zdravotně handicapovaným) aneb jak se chovat v jejich přítomnosti. Dotazníková akce – dítě v nemocnici.

**2000** – svépomocná výzdoba prostor (čekárny). Dovybavování dětského oddělení dle potřeb rodičů, dětí a zdravotníků. Sbírký kočárků a hraček pro dětské oddělení, oprava hraček. Průzkum potřeb rodičů.Příprava informačních materiálů pro rodiče hospitalizovaných dětí. Plánování podpůrného školení pro zdravotníky na téma komunikace, stres, syndrom vyhoření, sdělování nepříznivých zpráv, relaxace - na jaro 2001.

**2001** – školení zdravotních sester (4 dvoudenní semináře), beseda v KMB s vrchními sestrami dětského oddělení FTN – „Co potřebují děti, rodiče a zdravotníci“, výzdoba a „dovybavování“ dětského oddělení, sbírky, průzkum potřeb dětí, jejich rodičů a zdravotníků.

Do roku 2001 se podařilo na tento projekt získat 90.000,-.Tyto peníze byly vynaloženy na „dovybavení“, výzdobu, školení. Díky dobrovolníkům se podařilo maximum při minimálních výdajích. Protože projekt měl velký úspěch, chtěli bychom pokračovat.

Mgr. Štěpánka Philipková, KMB – Praha Modřany

## **O hřišti - aneb vždycky se někdo najde, kdo bude říkat, že to nejde**

Poděbrady jsou malé lázeňské město nedaleko od Prahy. Samo město je velice hezké a mnoho návštěvníků nadchne. Ne tak děti. Ty zde totiž nemají mnoho míst ke hraní. Podle statistiky městského úřadu je ve městě zhruba 30 hřišť či tzv. odpočivných plácků pro děti. Skutečnost je ale jiná. A právě kvůli nevyhovujícím stavu hřišť se začalo scházet v mateřském centru několik maminek, kterým nebylo lhostejné, kde si děti hrají a byly daleky pouhého kritizování.

Poprvé jsme šly na radnici s pouhou prosbou, zda by s tím šlo něco dělat. Nešlo. Ve městě mají jiné starosti: kanalizace, plynofikace, oprava budov, komunikací, stavba nového úřadu...a potom možná někdy bude nějaké hřiště. "Není to naší prioritou!" zaznívalo zhusta. Ale naší ano...

Nejakkněžší z nás, Šárka začala hříště fotit, říkala si, že když my nedonutíme radní, aby se šly s námi podívat na místa, kde si děti hrají, fotodokumentace je možná přesvědčí. Když ale čekáte, že se hnuly ledy, jste na omylu. Úředníci velmi ocenili onu snahu a pěkně za ni poděkovali. Nové hříště? Proč? Nejdříve opravíme stávající....Oponovali jsme, že to asi už ani nepůjde, radnice si totiž pod pojmem oprava představí - natírání! Ale stará hříště byla nevyhovující a nebezpečná. Proč? Zkuste se sklouznout na neexistující skluzavce, houpat na houpačce bez sedátka a hrát si v písku plném psích výkalů...a to nemluvíme o konstrukčních chybách a nevhodných místech, kde projíždělo kolem hrajících si dětí jedno auto za druhým.

A tak jsme na radnici chodily dál. Ne ve dvou, ale ve třech, potom ve čtyřech, potom jsme s sebou začaly brát i naše děti!!! Staly jsme se raritou. Jediný, kdo se nás ujal, byl místostarosta. Nepovažoval nás za pouhé maminky, ale za svéprávné občanky. Dlužno dodat, že začal mít trochu problémy, kvůli té naší "školce", jak nás nazývaly jeho sekretářky. Tlačily jsme na něho a on přislíbil alespoň první peníze sehnat.

Když už něco málo měl, začalo se mluvit o místě. Kde bude nové hříště? "V parku", odpovídaly jsme svorně- "tam chodí nejvíc dětí, je tam bezpečno, nejedí auta, je to v centru města...." "To bohužel nejde", skotačící děti by rušili důchodce, opáčili radní, park je tu pro lázeňské hosty, ne pro nějaké děti a maminky. Jednalo se dál, hledala se další příhodná místa. Napadl nás malý lesopark na kraji města - říkám lesopark, ale byl to velmi znečištěný lesík, kam místní zahrádkáři vyváželi odpad. Slíbily jsme les vyčistit a uprostřed udělat přírodní hříště. Narazily jsme na odbor životního prostředí. V lese je prý hnízdiště vzácných ptáků. Hledaly jsme dál.

A jedno hezké místo jsme našly - chodí sem každý v neděli na procházku, děti krmí kachny v řece - labské nábřeží. Ale zase se ozývaly hlasy, že to není možné - je tu přece blízko kostel a křičící děti by rušily pana faráře z kázání...možná by ho ani nebylo slyšet. Kostel a hříště nejde dohromady. Farář se těmto námitkám pouze smál. Při akcích, které jsme na budoucím hříšti pořádaly, nám ochotně půjčoval židle a lavice z nedaleké fary. Ale i jiné maminky nám říkaly, že to zde nejde: je to špatné místo, nebude sem nikdo chodit, je to blízko řeky, může tu být i povodeň, někdo to hříště zničí, budou sem chodit jen pejškaři venčit psi, děti sem samotné nepustíme....Ale my jsme se nedaly.

Po několika měsících schůzek, příprav, hledání peněz se začalo o hříšti mluvit i ve městě. Skoro každý už o něm někde četl, v novinách, časopisech, na plakátech, na internetu, někdo o něm slyšel dokonce i v rádiu...A každý mohl říct, co si o tom myslí, jaké by mělo být, či proč ho tam nechce. Ten, kdo chtěl, mohl nakreslit svůj sen o hříšti. A podle návrhů se začalo stavět a vyrábět. Najednou byli všichni zvědaví, jak to dopadne. A protože se nedaleko začala stavět ještě lávka pro pěší přes řeku, stalo se z tohoto místa jedno z nejatraktivnějších. Skoro každý se chodil dívat na obě stavby zároveň. Lávka byla postavená dřív než hříště, ale i tak si na něm již hodně dětí hrálo. Když ho viděly, nemohly to vydržet. Za měsíc společnými silami dokončíme terénní práce, dovezeme ještě nový písek, zasadíme spousty keřů a pozveme všechny děti i rodiče na naše i jejich hříště. Máme z toho velkou radost a pocit zadostiučnění.

Lucie Slauková, MC Poděbrady

## **Realizace projektu výstavby univerzálního dětského hřiště v Týnci nad Sázavou z iniciativy MC MOTÝLEK – Týnec nad Sázavou**

Protože nám ve městě Týnci nad Sázavou již poměrně dlouho chybělo použitelné dětské hřiště a ze strany Města se nezdála být v tomto směru vyvíjena žádná aktivita, rozhodli jsme se pro realizaci nového bezpečného a univerzálního dětského hřiště svépomocí pod záštitou našeho MC. To bylo na začátku roku 2002.

Nejprve jsme vytvořili jakousi žádost o podporu projektu výstavby nového hřiště v Týnci nad Sázavou a předložili ji na Město. Tato žádost byla přijata velmi vstřícně.

Poté bylo potřeba vytipovat vhodný pozemek a pokusit se dosáhnout schválení jeho budoucího využití na Město. Naše první kroky vedly za panem starostou a místostarostou, kteří přislíbili pomoc při hledání a schvalování vhodného pozemku. Jednání na zastupitelstvu proběhla nakonec úspěšně a byl vybrán pozemek – již vyjmutý z dalších plánů výstavby. (Je to výhodné proto, že tomuto pozemku již nehrozí žádná další případná výstavba – bytová apod., v jiném případě by existovalo určité riziko, že by na místě již hotového hřiště mohlo v budoucnu přeci jen vyrůst něco jiného a potenciálně užitečnějšího a hřiště by muselo být zrušeno.) Tento pozemek byl poskytnut „Městem“ zdarma.

Mezitím jsme též začali tvořit amatérský návrh hřiště (peníze na zadání projektu jsme neměli a ani nikdo z rodin z MC nebyl z oboru) na základě toho, co jsme kde kdy viděli a líbilo se nám i našim dětem. Naše prvotní představa byla ta, že se pokusíme zjistit představu o hřišti též veřejnosti a pak podle nashromážděných financí svépomocí vybudujeme, co bude možné.

Za pomoci jednoho z tatínků jsme zahájili veřejnou sbírku – bylo potřeba obstarat různé dokumenty – čestná prohlášení, potvrzení, vše nechat ověřit, založit speciální účet a zažádat o povolení této sbírky na Krajském úřadě. (Na speciálním účtě zřízeném za tímto účelem u ČS se do konce roku 2002 sešlo celkem 78.640,- Kč - tato částka zahrnuje i výtěžek 1.940,- Kč z prodeje drobných výrobků na Benefiční akci pořádané dne 28.6.2002, po odečtení bankovních poplatků zbývá částka 77.765,- Kč, která bude využita v tomto roce v závislosti na postupu prací.) V únoru až březnu 2003 probíhalo uzavírání a vyúčtování této sbírky a v dubnu 2003 bylo třeba obstarat všechny potřebné dokumenty znova a otevřít sbírku novou. (V dubnu 2003 stále ještě chybí cca 350.000,- Kč.)

Za účelem informování občanů o našem záměru a získání finančních prostředků jsme v červnu 2002 uspořádali Benefiční akci – sportovní odpoledne pro děti za podpory Taneční školy SALTA J+K Maršálových a též jsme oslovovali místní, ale i jiné podnikatele. Ještě před touto akcí jsme v MC pořádali tzv. pracovní nedělní večery a maminky vyráběly různé drobné předměty k prodeji na této akci. Jejich nadšení bylo neuvěřitelné a účast na naše poměry velmi vysoká. Vše postupovalo celkem dobře a podařily se nám nashromáždit i nějaké finanční prostředky. Dobré bylo, že jsme stále cítili morální podporu „Města“. Najednou se na nás během prázdnin obrátila jedna paní podnikatelka stavařka, že nám s hřištěm chce pomoci a vypracuje projekt, aby nové hřiště, když už se má budovat, bylo pěkné, moderní a odolné. Byl tedy vypracován odborný projekt, též nová cenová kalkulace, která se z našich předpokládaných cca 60.000,- Kč vyšplhala na 500.000,- Kč. A do toho přišly povodně, takže nad financemi se začal zjevovat otazník. Na takové hřiště jsme prostě zatím neměli. Paní podnikatelka ale nakonec prohlásila, že hřiště dopředu zasponzoruje a

poté jí ho budeme moci pomalu po částech splácet. Její nabídku jsme tedy přijali. Bylo to od ní velice šlechetné a za veškerou pomoc a rady, vypracování projektu nic nechtěla. Čekal nás maratón vyřizování dokumentů na povolení stavby – ta byla nakonec povolena na tzv. „Ohlášení“. Také jsme se pustili do žádosti o Grant na Krajském úřadě Středočeského kraje, kde jsme se ucházeli o poskytnutí Grantu pro sport a volný čas – úprava veřejných prostranství – opět nás čekali vyplňování hor papírů. (Uspěno!!! – 24.3.2003 podepsána Smlouva o poskytnutí grantu Krajským úřadem Středočeského kraje na výstavbu dětského hřiště v Týnci n. S. ve výši 74.900,- Kč.)

Od začátku r. 2003 probíhalo pečlivé plánování výstavby hřiště ve spolupráci s Městem, ale hlavně s paní podnikatelkou. Na jednání Zastupitelstva se najednou též objevily protihlasy, protože částka 500.000,- Kč se jim najednou zdála vysoká. Došlo tam k určitému nedorozumění a nedostatku komunikace, z čehož jsme se již poučili a na dalším Zastupitelstvu se pokusíme napravit. Přičemž pevně věříme i v nadálou podporu Města tohoto projektu.

10.4.2003 začíná vytyčování stavby, pak by měli zdarma pomoci pracovníci veřejně prospěšných prací při výkopech, Město též poskytlo za režijní ceny Technické služby a dřevo (ovšem tyto ceny se bohužel od běžných tržních příliš neliší.) Na výstavbě hřiště se budou podílet hlavně odborníci, ale jeho vykalkulovanou cenu se ještě pokusíme snížit naší amatérskou pomocí. Potřeba je též vyřešit do budoucna vlastnictví hřiště – nejspíš by vše mělo přejít na Město (protože to tu bude vždy, ale MC nemusí – to je realita). Je to také důležité z důvodu zodpovědnosti za údržbu hřiště a jeho bezpečný aktuální stav.

Začínají nám opět též pracovní neděle v rámci výroby drobných výrobků za účelem prezentace a podpory našeho projektu na veřejnosti. Plánujeme další oslovování podnikatelů a potenciálních sponzorů, též další podpůrnou akci hřiště pro veřejnost – nejspíš na 1.6.2003, abychom donasbírali ještě chybějící finance. Také musíme zkusit štěstí ještě prostřednictvím grantů.

Máme před sebou ještě mnoho práce spojené se sháněním finančních prostředků, ale i se zajištěním výstavby a postupu prací. Pevně ale věříme, že si naše děti z Týnce n. S. i odjinud budou brzy moci již konečně hrát a aktivně odpočívat na pěkném novém hřišti.

Marcela Krejčíková, MOTÝLEK – Týnec n. Sázavou

(POZN. Protože se v našem MC doposud neobjevil nikdo z aktivních maminek disponující též PC, veškeré tzv. „papírování“ a s ním spojené zařizování nejen běžně pro MC, ale i nad jeho rámec – např. nyní pro hřiště – vše zatím leží jen na výše uvedené osobě, což je někdy – zejména poslední dobou již opravdu vysilující!!!, ale rozhodně se nehodlám (nehodlám) zatím vzdát).





## **Dubajská cena 2002 i pro Síť mateřských center v České republice**

Každé dva roky oceňuje OSN v programu Habitat deset projektů, jejichž realizace přináší nejlepší zkušenosti ve zlepšování životních podmínek, Dubajskou cenu (The Dubai International Award for Best Practices to Improve the Living Environment). Jednu z deseti loňských cen, které mezinárodní komise vybrala ze stovky programů, převzala 3. listopadu 2002 v Dubaji Rut Kolínská spolu se svojí německou kolegyní Andreou Laux. Obě byly vyslány MINE (Mezinárodní síť mateřských center), která cenu dostala za posilování občanské společnosti k obnovení sousedských vztahů a komunitního života a za podporu rovných příležitostí žen a mužů rozhodovacích procesech. Síť MC v ČR se podílela na vzniku MINE a Rut Kolínská byla zvolena do jejího představenstva. Díky tomu byla i česká mateřská centra právem oceněna Dubajskou cenou.

# Seznam členů

## MC při TJ Rytmus Boskovice

U Lázní 1734, 680 01 Boskovice  
Kontaktní osoba: Leona Valterová, 606 344 168  
E-mail: mc.boskovice@seznam.cz  
www.materskacentra.cz/boskovice



## Klokánek - Brno

Halasovo nám. 1, 638 00 Brno  
Kontaktní osoba: Mgr. Michaela Florianová 545 242 667, 603 321 368  
e-mail: florian@quick.cz  
www.klokank.zde.cz



## Pampeliška - Březnice

Tochovická 468, 262 72 Březnice, 318 682 031  
Kontaktní osoby: Jitka Bartáková, 728 149199  
Dáša Nesvedová, 606 115 251  
Ivana Švejdová, 724 073 267  
E-mail: jitka.bartakova@seznam.cz, I.Svejdova@seznam.cz  
DasaNesvedova@seznam.cz  
www.materskacentra.cz/breznice



## MC Čelákovice

Na Stráni 1650, 250 88 Čelákovice, 776 705 120  
Kontaktní osoba: Michaela Kmječová, 326 994 881  
E-mail: mctucnak@quick.cz

## Máj - České Budějovice

M-Centrum pro mladou rodinu, A.Barcala 2, 370 05 České Budějovice  
Kontaktní osoby: Jana Voldánová, 385 343 978, 723 941 188  
Helena Novotná, 387 435 560  
E-mail: mc:majcb@seznam.cz  
www.sweb.cz/mc.maj



## **Kačka - Desná**

Desná I/245, 468 61

Kontaktní osoba: Vladislava Uhlířová, 428 384 029

E-mail: peschka@volny.cz

## **Dobříšek - Dobříš**

Pastorační centrum sv. Tomáše, Na Nábřeží 1650, 263 01 Dobříš

Kontaktní osoby: Petra Štěpová 604 113 125,

Markéta Svobodová 732 881 512, Jana Zajícová 604 630 819

E-mail: jiri.stepo@volny.cz, ladasvob@volny.cz,

jana.zajicova@seznam.cz

www.dobrisek.web.wo.cz/



## **Kulihrášek - Dubí**

CVČ Školní nám., 417 01 Dubí

Kontaktní osoba: Iveta Kadlecová, 417 571 464

E-mail: kollar@volny.cz

## **MACEF - Frýdlant**

Fügenerova 1176, 464 01 Frýdlant v Čechách

Kontaktní osoba D. Majtyková, 482 312 480, E. Činčurová, 482 312 627

J. Vrabcová 482 311 172

E-mail: daniela.majtykova@centrum.cz



## **MC Havířov**

ul.J.Seiferta 8, 736 01 Havířov

Kontaktní osoba: Ing. Zuzana Malířová, 724 167 760

E-mail: : matcentrum@volny.cz, zmalirova@smpas.cz

www.volny.cz/matcentrum



## **KMD Zvoneček - Havlíčkův Brod**

B. Němcové 188, 580 01 Havlíčkův Brod

Kontaktní osoba: Anna Doleželová, 777 736 068, 569 426 496

E-mail: klubzvonek@seznam.cz



## **KMC Sedmíkraska - Hradec Králové**

U Sokola 268, 503 01 Hradec Králové 16

Kontaktní osoba: Jarmila Polanská, 495 612 698

E-mail: mc.sedmikraska@worldonline.cz

www.sedmikraska.wz.cz/

## **Dráček - Hranice**

Purgešova 1399, 753 01 Hranice

Kontaktní osoba: Pavla Kotrášová, 642 206 504, 605 146 484

e-mail: p.kotrasova@seznam.cz

## **Klubíčko - Cheb**

K Nemocnici 8, 350 02 Cheb

Kontaktní osoba: Hana Šnajdrová, 354 436 626

E-mail: mc.klubicko@seznam.cz

## **POJĎME SI HRÁT - Chomutov**

Palackého 3962, 430 01 Chomutov

Kontaktní osoba: Jitka Chouňová, 396 766 490

E-mail: jitekacha@centrum.cz

## **Světluška - Jablonec nad Nisou**

Pobřežní 9, 466 04 Jablonec nad Nisou

Kontaktní osoba: Zuzana Bímová, 428 382 242

E-mail: zuzabim@atlas.cz

## **DC Sluníčko - Jesenice**

V Lázních 359, 362 42 Jesenice u Prahy

Kontaktní osoba: Tereza Mojžíšová, 605 255 497

## **Kapička - Jičín**

Soudná 3, 506 01 Jičín

Kontaktní osoby: Jitka Králová, 493 531 682,

Bc. Kamila Kabelková, 493 524 390-1, 777 624 394

E-mail: mckapicka@quick.cz

## **Mama klub - Chrudim**

Strojařů 846, Chrudim 537 01

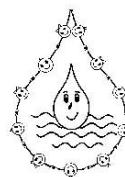
Kontaktní osoba: Lada Pecharová, 469 689119

E-mail: pechar.servis@seznam.cz

## **Sluníčko - Karviná**

Čajkovského 2216, 733 01 Karviná Mizerov

Kontaktní osoba: Mgr. Lenka Kalníková



## **Rarášek - Klášterec nad Ohří**

DDM Klubičko, Chomutovská 206, 431 51 Klášterec nad Ohří

Kontaktní osoba: Veronika Kvisová, 474 376 202

E-mail: mc.rarasek@seznam.cz

## **Dětský svět - Lanškroun**

Vančurova 49, 563 01 Lanškroun

Kontaktní osoba: Marcela Fišerová

E-mail: mclanskroun@seznam.cz

## **SIC (Setkávací a informační centrum) - Liberec**

Havlíčkova 173/12, 460 06 Liberec 7

Kontaktní osoba: Jana Sikorjaková, 482 737 701, 605 232 678

E-mail: sicliberec@seznam.cz

www.sweb.cz/sicliberec

## **MC Litomyšl**

Ropkova 51, 570 01 Litomyšl

Kontaktní osoba: Petra Benešová, 461 612 625, 607 605 720

E-mail: pbenesova@centrum.cz



## **Empatie - Lysá nad Labem**

ČSA 1630, 289 22 Lysá n. L.

Kontakt: Šárka Dvořáková, Zuzana Faldusová, 325 552 355, 604 139 869

E-mail: empatielysa@seznam.cz

## **Konvikt - Mladá Boleslav**

Havlíčkova 589/40, 293 01 Mladá Boleslav

Kontaktní osoba: Ivana Kolinová, 326 724 093

E-mail: nada.kafkova@email.cz

## **Pojďte si k nám hrát - Most**

CVČ v Mostě, M.Rybalka 1020, 434 01 Most

Kontaktní osoba: Ivana Lhotáková, 476 126 600, 476 123 742, 606 835 687

E-mail: program@cvcmost.cz

## **RC Myšák - Neratovice**

Vojtěšská 1219, 277 11 Neratovice

Kontakt: 607 842 881, 723 589 614

E-mail: rc\_mysak@volny.cz



## **Svítání - Nymburk**

o.s. Vítej, maminko!, Karla Čapka 1968, 288 02 Nymburk  
Kontaktní osoba: Markéta Literová, 325 514 674, 777 845 302  
E-mail: mc\_nymburk@wo.cz  
www.svitani.webpark.cz



## **Klubíčko - Olomouc**

U Kovárny 2, 779 00 Olomouc  
Kontaktní osoba: Hana Valová, 685 233 776  
E-mail: ha.val@centrum.cz

## **Slunečnice - Olomouc**

Mlčochova 7, 771 00 Olomouc  
Kontaktní osoba: Kateřina Kratochvílová, 776 701 676  
E-mail: katerina101@post.cz

## **Pohádka - Pardubice**

Rumunská 90, 530 12 Pardubice  
Kontaktní osoba: Leona Ježková, 466 262 230, 608 518 405  
E-mail: leona.jezkova@seznam.cz

## **Kvítek - Písek**

Městský areál, vila 06, Sedláčkova 472, 397 01 Písek, 382 217 372  
Kontaktní osoba: Bohuslava Nejedlá, 605978094  
E-mail: mc.kvitek@tiscali.cz



## **CeDR - Plzeň**

1.ZŠ, Západní 18, Plzeň  
Poštovní adresa: Smrková 403, 330 18 Zruč-Senec  
Telefon: 606 436 704, 377 825 172  
E-mail: cedr.plzen@seznam.cz  
www.lesyco.cz/cedr



## **MC Poděbrady**

Rodina a dítě, o.s., Karla Čapka 1113, 290 01 Poděbrady  
Kontaktní osoba: Lucie Slauková, 603 863 623, 325 616 406  
E-mail: podebrady@materskacentra.cz  
www.materskacentra.cz/podebrady



### **MC Na Poříčí - Praha**

YMCA Praha, Na Poříčí 12, 110 00 Praha 1  
Kontaktní osoba: Ilona Horáčková, 724 214009  
E-mail: soki.horacek@tiscali.cz  
www.materskacentra.cz/naporici



### **RKC Nová Trojka - Praha**

Jeseniova 19, 130 00 Praha 3, tel.: 607 644 978  
E-mail: zatrojku@volny.cz



### **Domeček - Praha**

YMCA Praha, Modletická 1401, 149 00 Praha 11 - J.M., 267 915 115  
Kontaktní osoba: Erika Oberfalcerová, 272 940 288  
E-mail: tirbazar@tiscali.cz, mcdomecek@volny.cz  
www.rodina.cz/mc/domecek



### **KM Balónek - Kamýk**

Ke Kamýku 686/2, 142 00 Praha 4 - Kamýk, 241 712 071  
E-mail: mcbalonek@centrum.cz, l.kourimska@centrum.cz  
http://zpravodaj.praha12.cz/vyveska.asp?id=585



### **Kuřátko - Praha**

Mezi Domy 373, 142 00 Praha 4 – Libuš  
Kontaktní osoba: Eva Chlumcová, 261 911 939, 604 114 446  
E-mail: mc-kuratko@wz.cz



### **KMC Barrandov**

Werichova 981, 152 00 Praha 5, 251 816 686  
Kontaktní osoby: Z. Řezáčová 251 819 182, 776 089 049  
I. Sveykovská 251 818 876  
E-mail: kmc@centrum.cz  
www.rodina.cz/mc/barrandov



### **Klub dvojčat a vícečat - Praha**

Werichova 948/5, 152 00 Praha 5  
Kontaktní osoba: Klára Rulíková, 251 680 151, 602 144 206  
E-mail: dvojcata@atlas.cz  
www.dvojcata.cz



## **Prokúpek - Praha**

Komunitní centrum sv. Prokopa, V Hůrkách 1292/8, 155 00 Praha 5  
Telefon: 235 516 903, 721 635 689  
E-mail: mail@centrumButovice.cz, marta.ptackova@worldonline.cz

## **MÁTA - Praha**

Arabská 681/20, 160 00 Praha 6  
Kontaktní osoba: Karla Rampasová, 224 324 630  
E-mail: rampasovi@volny.cz

## **Sluníčka - Praha**

o.s. Centrum Harmonie a Fantazie  
Sokolovna Suchdol, Za sokolovnou 440, 165 00 Praha 6  
Kontaktní osoba: Iveta Nováčková, 220 922 162  
E-mail: iveta.nov@volny.cz  
www.slunicka.ic.cz



## **KM Klubíčko - Praha**

YMCA Praha, Vlčkova 1067, 198 00 Praha 9 - Černý Most  
Kontaktní osoba: Marie Nováková, 604 605 694  
E-mail: novakpm@volny.cz  
<http://praha.ymca.cz/klubicko>



## **o.s. MUM - Praha**

Mezilesí 2058, 193 00 Praha 9, 281 926 727  
Kontaktní osoba: Jaroslava Schmidtová, 732 748 715  
E-mail: mum.centrum@volny.cz



## **MC Klánovice**

Medinská 481, 190 14 Praha 9 – Klánovice  
Kontaktní osoba: Jitka Dlasková, 604 315 231  
E-mail: mcklanovice@centrum.cz  
j.dlaskova@email.cz

## **Mateřidouška - Praha**

Kubátova 1/32, 102 00 Praha 10 - Hostivař  
Kontaktní osoba: Emilie Strejčková, 271 750 548  
E-mail: botic@ecn.cz



## **MC Prostějov**

Dvořákova 5, 796 01 Prostějov  
Kontaktní osoba: Jitka Zapletalová, 723 436 339  
E-mail: [jitka.zapletalova@centrum.cz](mailto:jitka.zapletalova@centrum.cz)



## **Sluníčko - Přerov**

Želatovská 12, 750 00 Přerov, 581 201 553  
Kontaktní osoba: MUDr. Andrea Dutková, 581 210 855  
E-mail: [mcslunicko@volny.cz](mailto:mcslunicko@volny.cz)  
[www.eprojekt.cz/slunicko](http://www.eprojekt.cz/slunicko)

## **Matylda - Příbram**

Školní ul. 129, 261 01 Příbram VIII  
Kontaktní osoba: Lenka Eisenretchová, 732 979 412  
E-mail: [mc.matylda@seznam.cz](mailto:mc.matylda@seznam.cz)

## **Rožálek - Roztoky u Prahy**

Kontaktní osoba: PaedDr. Kateřina Gotschalková, 220 910 913, 607 225 840  
E-mail: [gotschalk@volny.cz](mailto:gotschalk@volny.cz)

## **Petrklíč - Sedlčany**

Sedlecká 570, 264 01 Sedlčany  
Kontaktní osoba: Simona Englová, 304 822 028  
E-mail: [simonae@atlas.cz](mailto:simonae@atlas.cz)  
[www.volny.cz/mcsedlcany](http://www.volny.cz/mcsedlcany)

## **Čtyřlístek - Staré Město**

Finská čtvrť 2018, 686 03 Staré Město  
Kontaktní osoba: Lenka Pleváková, 572 542 216  
E-mail: [radka.tomkova@seznam.cz](mailto:radka.tomkova@seznam.cz)

## **Radost - Tábor**

Děkanská 302, 390 03 Tábor  
Kontakt: 381 257 624 (Cheiron T), 381 235 096  
606 908 358 (koordinátorka)  
E-mail: [cheiront@volny.cz](mailto:cheiront@volny.cz), [kblahova@volny.cz](mailto:kblahova@volny.cz)  
<http://freedimension.cz/cheiront>



## **Maják - Tanvald**

U školky 579, 468 41 Tanvald, 483 394 734  
Kontaktní osoby: MUDr. Jitka Michalíková  
Ing. Kateřina Preusslerová 737 761 659  
Email: m.c.majak@email.cz, m.katerina@email.cz



## **Větrník - Teplice**

přístavek Domu s pečovatelskou službou Novoveská 3107, Teplice  
o.s. Nová Ves, Javorová 3028, 415 01 Teplice  
Kontaktní osoba: Hana Uhríková, 417 578 589  
E-mail: hankau@centrum.cz; iva.reichova@seznam.cz  
freemailová schránka: mc.teplice@seznam.cz

## **KAROLÍnka - Trutnov**

Náchodská 359, Trutnov 54101  
o.s. občanské sdružení KARO, Bojiště 15, Tutnov 54101  
Kontaktní osoba: Bc. Klára Borůvková, 499 732 952, 603 814 396  
E-mail: mckarolinka@volny.cz, klara.boruvkova@quick.cz  
www.volny.cz/oskaro



## **CPR NÁRUČ - Turnov**

Na Sboře 79, 511 01 Turnov  
Kontaktní osoba: Mgr. Petra Vlková, 723 266 172  
E-mail: peg.poradna@quick.cz

## **Motýlek - Týnec nad Sázavou**

Okružní 520, 257 41 Týnec nad Sázavou  
Kontaktní osoba: M. Krejčíková, Zbořený Kostelec 70, 257 41 Týnec n.S.  
317 704 887, 728 485 227  
E-mail: v.krejcik@quick.cz



## **Medvídek - Ústí nad Orlicí**

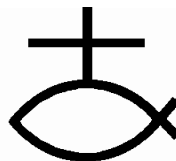
Špindlerova 1167, 562 01 Ústí nad Orlicí  
Kontaktní osoba: Iva Paukertová, 465 526 160, 603 865 411  
E-mail: medvidek@seznam.cz

## **EMCĚČKO - Valašské Meziříčí**

Sklářská 599, 757 01 Valašské Meziříčí  
Kontaktní osoba: Zita Konvičná, 651 615 604  
E-mail: mc.valmez@atlas.cz

## **Rybička - Varnsdorf**

Sociálně-pastorační a informační středisko  
Starokatolické církve "Communio"  
Tyršova 1232, 407 47 Varnsdorf  
Kontaktní osoba: Martina Solloch, 412 370 764, 603 101 461  
E-mail: communio@tiscali.cz



## **Rodinka - Velké Meziříčí**

Ostrůvek 288/2, 594 01 Velké Meziříčí, 777 183 388  
Kontaktní osoby: Kateřina Urbánková, 608 130 094, katka@urbnci.cz  
Jitka Ščerbová, 732 536 682, jtkascerbowa@seznam.cz  
Elen Sejrková, 608 754 953, elen.sejrkova@tiscli.cz  
e-mail: rodinka.materske@centrum.cz



## **DC Pohádka - Votice**

Městský úřad, Komenského nám. 700, 259 01 Votice  
Kontaktní osoba: Marcela Martínková, 608 969 270  
E-mail: pohadkavotice@seznam.cz, marci.mc@volny.cz

## **Kopretina - Vrchlabí**

DDM Pelíšek Vrchlabí, Chelčického 111, 54301 Vrchlabí  
Kontaktní osoba: Majka Kubátová, 499 421 295, 723 815 373  
E-mail: ddm.pelisek@tiscali.cz  
www.vrchlabi.cz/ddmpelisek (podstránka MC Kopretina)



## **Sluníčko - Vsetín**

Rokytnice 425, 755 01 Vsetín  
Kontaktní osoba: Pavla Fojtíková, 571 611 694, 605 765 192  
E-mail: mc-vsetin@seznam.cz  
<http://sweb.cz/mc-vsetin/>

## **Radost - Vyškov**

Dům dětí a mládeže, Brněnská 7, 682 01 Vyškov  
Kontaktní osoba: Zuzana Opluštilová, 602 580294, 517 342 596  
mcradost@seznam.cz



### **Maceška - Znojmo**

Pražská 80, 669 02 Znojmo

Kontaktní osoby: Dagmar Entlerová: 515 228 294, 723 454 091

Jana Zdražilová: 515 261 508, 603 108 972

Lucie Cvaková: 515 244 560

E-mail: [rc.maceska@volny.cz](mailto:rc.maceska@volny.cz)

<http://home.tiscali.cz/rcmaceska>



### **Mateřské centrum Pohoda - Žamberk**

Kostelní 913, Žamberk 564 01

Kontaktní osoba: Ing. Dana Hubálková, 465 614 449

E-mail: [pohoda@c-mail.cz](mailto:pohoda@c-mail.cz)



---

## **Sít mateřských center v České republice**

Široká 15

110 00 Praha 1

Tel.: 222 316 407

e-mail: [rut@sitmc.org](mailto:rut@sitmc.org), [lucie@sitmc.org](mailto:lucie@sitmc.org)

[www.materskacentra.cz](http://www.materskacentra.cz)

IČO: 26 54 51 36

č.ú. 51- 0888700287/0100